

20-Tage
Refresher-Kurs
**Orthopädie /
Unfallchirurgie**

Willkommen bei AMBOSS!

Mit AMBOSS steht Medizinern das Wissen aller Fachgebiete online und offline jederzeit zur Verfügung – übersichtlich, präzise und handlungsorientiert. Die AMBOSS-Redaktion ist ein festes Team aus über 60 Ärztinnen und Ärzten. Sie erweitert und aktualisiert die Fachinhalte täglich und stellt den ärztlichen Kolleginnen und Kollegen im Krankenhaus und der Praxis somit ein leitliniengerechtes, inhaltlich präzises Online-Nachschlagewerk für klinische Fragestellungen, Weiterbildungen und Prüfungen bereit.

Refresher-Kurs Orthopädie/Unfallchirurgie

Der AMBOSS-Refresher-Kurs ist ein strukturierter Lernplan zur Wiederholung der wichtigsten und im klinischen Alltag häufigsten medizinischen Inhalte aus der Orthopädie und Unfallchirurgie. Er kann von Assistenzärztinnen und -ärzten der Orthopädie/Unfallchirurgie als intensiver Crashkurs für die Facharztprüfung oder von Ärztinnen und Ärzten jeder Erfahrungsstufe als Auffrischkurs jederzeit genutzt werden. Dieses Booklet stellt dabei das Begleitheft zu unserem Online-Refresher-Kurs dar, in dem die Inhalte des Lernplans nach Körperregionen geordnet übersichtlich in Lerntagen strukturiert sind. Hier ist es auch möglich, den Lernfortschritt festzuhalten und eigene Notizen hinzuzufügen. In AMBOSS können dann die Kapitel zum entsprechenden Lerntag aufgerufen und die Inhalte wiederholt werden. Dabei sind alle Wissensinhalte intelligent miteinander verknüpft, sodass schnell zwischen den verschiedenen Themen hin- und hergewechselt werden kann. Im Refresher-Kurs finden sich neben traumatologischen und orthopädischen Krankheitsbildern, auch relevante ärztliche Fertigkeiten sowie Grundlagen der operativen und stationären Versorgung.

Neben der Tätigkeit in der Klinik oder Praxis und dem Privatleben ist die Zeit zur Prüfungsvorbereitung oder zum Auffrischen seines medizinischen Wissens oft sehr begrenzt. Wenn jede Sekunde genutzt werden will, empfehlen wir die Offline-Funktion unserer Apps (AMBOSS Wissen & Kreuzen).

Der Online-Refresher-Kurs ist abrufbar unter: go.amboss.com/ortho-refresher. Alle Inhalte sind nach Login in AMBOSS verfügbar.

Wir wünschen viel Spaß beim Wiederholen und viel Erfolg für die Facharztprüfung!

Lernplan-Übersicht

TAG 1 | Allgemeine Grundlagen

TAG 2 | Allgemeine Grundlagen

TAG 3 | Wirbelsäule

TAG 4 | Wirbelsäule

TAG 5 | Obere Extremität – Schulter

TAG 6 | Obere Extremität – Schulter und Oberarm

TAG 7 | Obere Extremität – Ellenbogen

TAG 8 | Obere Extremität – Unterarm und Handgelenk

TAG 9 | Obere Extremität – Hand und Finger

TAG 10 | Untere Extremität – Becken

TAG 11 | Untere Extremität – Becken und Femur

TAG 12 | Untere Extremität – Femur

TAG 13 | Untere Extremität – Knie

TAG 14 | Untere Extremität – Knie

TAG 15 | Untere Extremität – Unterschenkel

TAG 16 | Untere Extremität – Sprunggelenk

TAG 17 | Untere Extremität – Fuß

TAG 18 | Überregionale Pathologien

TAG 19 | Überregionale Pathologien

TAG 20 | Überregionale Pathologien

TAG 1

Allgemeine Grundlagen

THEMA		
Orthopädische Untersuchung	<u>Orthopädische Untersuchungszeichen</u> >	
Wunden/Versorgung	<u>Wundbehandlung</u> >	
Notfallmanagement	<u>Rettungsablauf am Unfallort und klinische Primärversorgung</u> >	
	<u>Verbrennung</u> >	
Frakturen	<u>Allgemeine Frakturlehre</u> >	

NOTIZEN

TAG 2

Allgemeine Grundlagen

THEMA		
Grundlagen operativer Versorgung	<u>Atlas der OP-Instrumente</u> >	
	<u>Operative Verfahren der Unfallchirurgie/Orthopädie</u> >	
	<u>Perioperatives Management</u> >	
	<u>Nachsorge in der Orthopädie und Unfallchirurgie</u> >	
Schmerztherapie	<u>Schmerztherapie</u> >	
Infusionen und künstliche Ernährung	<u>Infusionen, Volumentherapie und künstliche Ernährung</u> >	

NOTIZEN

TAG 3

Wirbelsäule

THEMA		
Grundlagen	Orthopädische Untersuchung der Wirbelsäule >	
Pathologien	Kreuzschmerz >	
	Wirbelkörperfraktur >	

NOTIZEN

TAG 4**Wirbelsäule**

THEMA		
Pathologien	<u>Bandscheibenprolaps</u> >	
	<u>Wirbelgleiten</u> >	
	<u>Morbus Bechterew</u> >	
	<u>Idiopathische Skoliose</u> >	
NOTIZEN		

TAG 5

Obere Extremität

THEMA		
Grundlagen	<u>Orthopädische Untersuchung der Schulter</u> >	
	<u>Ruhigstellung der oberen Extremität</u> >	
Schulter und Oberarm	<u>Schultergelenkluxation</u> >	
	<u>Schulterreckgelenkverletzung</u> >	
NOTIZEN		

TAG 6

Obere Extremität

THEMA		
Schulter und Oberarm	<u>Weichteilläsionen der Schulter</u> >	
	<u>Claviculafraktur</u> >	
	<u>Humerusfraktur</u> >	

NOTIZEN

TAG 7

Obere Extremität

THEMA		
Ellenbogen und Unterarm	<u>Olekranonfraktur</u> >	
	<u>Radiuskopffraktur</u> >	
	<u>Radiuskopf-Subluxation</u> >	
	<u>Luxationen des Ellenbogengelenks</u> >	
NOTIZEN		

TAG 8**Obere Extremität**

THEMA		
Ellenbogen und Unterarm	<u>Schaftfrakturen des Unterarmes</u> >	
Hand, Handgelenk und Finger	<u>Distale Radiusfraktur</u> >	
	<u>Karpaltunnelsyndrom</u> >	

NOTIZEN

TAG 9

Obere Extremität

THEMA		
Hand, Handgelenk und Finger	Kahnbeinfraktur >	
	Mittelhandfrakturen >	
	Tendovaginitis >	
	Sehnenverletzung der Hand >	
	Morbus Dupuytren >	
	Paronychie und Pararitium >	

NOTIZEN

TAG 10**Untere Extremität**

THEMA		
Grundlagen	<u>Orthopädische Untersuchung der Hüfte und des Iliosakralgelenkes</u> >	
	<u>Orthopädische Untersuchung des Knies</u> >	
	<u>Ruhigstellung der unteren Extremität</u> >	
Becken und Femur	<u>Beckenringfraktur</u> >	
	<u>Acetabulumfraktur</u> >	

NOTIZEN

TAG 11

Untere Extremität

THEMA		
Becken und Femur	<u>Hüftgelenkdysplasie und Hüftgelenkluxation</u> >	
	<u>Coxarthrose</u> >	

NOTIZEN

TAG 12

Untere Extremität

THEMA		
Becken und Femur	Proximale Femurfraktur >	
	Femurschaft- und distale Femurfrakturen >	

NOTIZEN

TAG 13

Untere Extremität

THEMA		
Knie	<u>Meniskusruptur</u> >	
	<u>Bandverletzungen des Knies</u> >	
	<u>Quadrizeps- und Patellarsehnenruptur</u> >	

NOTIZEN

TAG 14

Untere Extremität

THEMA		
Knie	<u>Kniegelenkluxation</u> >	
	<u>Patellaluxation</u> >	
	<u>Gonarthrose</u> >	

NOTIZEN

TAG 15

Untere Extremität

THEMA	KAPITEL	
Unterschenkel	<u>Frakturen des Unterschenkels</u> >	
	<u>Achillessehnenruptur</u> >	
	<u>Kompartmentsyndrom</u> >	

NOTIZEN

TAG 16**Untere Extremität**

THEMA	KAPITEL	
Sprunggelenk und Fuß	<u>Sprunggelenksfraktur</u> >	
	<u>OSG-Distorsion</u> >	

NOTIZEN

TAG 17

Untere Extremität

THEMA		
Sprunggelenk und Fuß	<u>Mittelfußfrakturen</u> >	
	<u>Zehendeformitäten</u> >	
	<u>Fußdeformitäten</u> >	

NOTIZEN

TAG 18

Überregionale Pathologien

THEMA	
Arthrose >	
Osteoporose >	

NOTIZEN

TAG 19

Überregionale Pathologien

THEMA	
Rheumatoide Arthritis >	
Bakterielle Arthritis >	
Gicht >	

NOTIZEN

TAG 20

Überregionale Pathologien

THEMA	
<u>Gutartige Knochentumoren</u> >	
<u>Bösartige Knochentumoren</u> >	
<u>Osteomyelitis und Osteitis</u> >	

NOTIZEN

NOTIZEN



go.amboss.com/ortho-refresher