

20-Tage  
Refresher-Kurs  
**Orthopädie /  
Unfallchirurgie**

## Willkommen bei AMBOSS!

Mit AMBOSS steht Medizinern das Wissen aller Fachgebiete online und offline jederzeit zur Verfügung – übersichtlich, präzise und handlungsorientiert. Die AMBOSS-Redaktion ist ein festes Team aus über 60 Ärztinnen und Ärzten. Sie erweitert und aktualisiert die Fachinhalte täglich und stellt den ärztlichen Kolleginnen und Kollegen im Krankenhaus und der Praxis somit ein leitliniengerechtes, inhaltlich präzises Online-Nachschlagewerk für klinische Fragestellungen, Weiterbildungen und Prüfungen bereit.

### Refresher-Kurs Orthopädie/Unfallchirurgie

Der AMBOSS-Refresher-Kurs ist ein strukturierter Lernplan zur Wiederholung der wichtigsten und im klinischen Alltag häufigsten medizinischen Inhalte aus der Orthopädie und Unfallchirurgie. Er kann von Assistenzärztinnen und -ärzten der Orthopädie/Unfallchirurgie als intensiver Crashkurs für die Facharztprüfung oder von Ärztinnen und Ärzten jeder Erfahrungsstufe als Auffrischkurs jederzeit genutzt werden. Dieses Booklet stellt dabei das Begleitheft zu unserem Online-Refresher-Kurs dar, in dem die Inhalte des Lernplans nach Körperregionen geordnet übersichtlich in Lerntagen strukturiert sind. Hier ist es auch möglich, den Lernfortschritt festzuhalten und eigene Notizen hinzuzufügen. In AMBOSS können dann die Kapitel zum entsprechenden Lerntag aufgerufen und die Inhalte wiederholt werden. Dabei sind alle Wissensinhalte intelligent miteinander verknüpft, sodass schnell zwischen den verschiedenen Themen hin- und hergewechselt werden kann. Im Refresher-Kurs finden sich neben traumatologischen und orthopädischen Krankheitsbildern, auch relevante ärztliche Fertigkeiten sowie Grundlagen der operativen und stationären Versorgung.

Neben der Tätigkeit in der Klinik oder Praxis und dem Privatleben ist die Zeit zur Prüfungsvorbereitung oder zum Auffrischen seines medizinischen Wissens oft sehr begrenzt. Wenn jede Sekunde genutzt werden will, empfehlen wir die Offline-Funktion unserer Apps (AMBOSS Wissen & Kreuzen).

Der Online-Refresher-Kurs ist abrufbar unter: [go.amboss.com/ortho-refresher](https://go.amboss.com/ortho-refresher). Alle Inhalte sind nach Login in AMBOSS verfügbar.

Wir wünschen viel Spaß beim Wiederholen und viel Erfolg für die Facharztprüfung!

# Lernplan-Übersicht

**TAG 1** | Allgemeine Grundlagen

**TAG 2** | Allgemeine Grundlagen

**TAG 3** | Wirbelsäule

**TAG 4** | Wirbelsäule

**TAG 5** | Obere Extremität – Schulter

**TAG 6** | Obere Extremität – Schulter und Oberarm

**TAG 7** | Obere Extremität – Ellenbogen

**TAG 8** | Obere Extremität – Unterarm und Handgelenk

**TAG 9** | Obere Extremität – Hand und Finger

**TAG 10** | Untere Extremität – Becken

**TAG 11** | Untere Extremität – Becken und Femur

**TAG 12** | Untere Extremität – Femur

**TAG 13** | Untere Extremität – Knie

**TAG 14** | Untere Extremität – Knie

**TAG 15** | Untere Extremität – Unterschenkel

**TAG 16** | Untere Extremität – Sprunggelenk

**TAG 17** | Untere Extremität – Fuß

**TAG 18** | Überregionale Pathologien

**TAG 19** | Überregionale Pathologien

**TAG 20** | Überregionale Pathologien

## TAG 1

### Allgemeine Grundlagen

THEMA		
<b>Orthopädische Untersuchung</b>	<u>Orthopädische Untersuchungszeichen</u> >	
<b>Wunden/Versorgung</b>	<u>Wundbehandlung</u> >	
<b>Notfallmanagement</b>	<u>Rettungsablauf am Unfallort und klinische Primärversorgung</u> >	
	<u>Verbrennung</u> >	
<b>Frakturen</b>	<u>Allgemeine Frakturlehre</u> >	

NOTIZEN

---

## TAG 2

### Allgemeine Grundlagen

THEMA		
<b>Grundlagen operativer Versorgung</b>	<u>Atlas der OP-Instrumente</u> >	
	<u>Operative Verfahren der Unfallchirurgie/Orthopädie</u> >	
	<u>Perioperatives Management</u> >	
	<u>Nachsorge in der Orthopädie und Unfallchirurgie</u> >	
<b>Schmerztherapie</b>	<u>Schmerztherapie</u> >	
<b>Infusionen und künstliche Ernährung</b>	<u>Infusionen, Volumentherapie und künstliche Ernährung</u> >	

NOTIZEN

---

## TAG 3

### Wirbelsäule

THEMA		
<b>Grundlagen</b>	<a href="#">Orthopädische Untersuchung der Wirbelsäule &gt;</a>	
<b>Pathologien</b>	<a href="#">Kreuzschmerz &gt;</a>	
	<a href="#">Wirbelkörperfraktur &gt;</a>	

NOTIZEN

---

**TAG 4****Wirbelsäule**

THEMA		
<b>Pathologien</b>	<u>Bandscheibenprolaps</u> >	
	<u>Wirbelgleiten</u> >	
	<u>Morbus Bechterew</u> >	
	<u>Idiopathische Skoliose</u> >	
NOTIZEN		

## TAG 5

### Obere Extremität

THEMA		
<b>Grundlagen</b>	<u>Orthopädische Untersuchung der Schulter</u> >	
	<u>Ruhigstellung der oberen Extremität</u> >	
<b>Schulter und Oberarm</b>	<u>Schultergelenkluxation</u> >	
	<u>Schulterreckgelenkverletzung</u> >	
NOTIZEN		

## TAG 6

### Obere Extremität

THEMA		
Schulter und Oberarm	<u>Weichteilläsionen der Schulter</u> >	
	<u>Claviculafraktur</u> >	
	<u>Humerusfraktur</u> >	

NOTIZEN

---

## TAG 7

### Obere Extremität

THEMA		
<b>Ellenbogen und Unterarm</b>	<u>Olekranonfraktur</u> >	
	<u>Radiuskopffraktur</u> >	
	<u>Radiuskopf-Subluxation</u> >	
	<u>Luxationen des Ellenbogengelenks</u> >	
NOTIZEN		

**TAG 8****Obere Extremität**

THEMA		
<b>Ellenbogen und Unterarm</b>	<u>Schaftfrakturen des Unterarmes</u> >	
<b>Hand, Handgelenk und Finger</b>	<u>Distale Radiusfraktur</u> >	
	<u>Karpaltunnelsyndrom</u> >	

NOTIZEN

---

## TAG 9

### Obere Extremität

THEMA		
Hand, Handgelenk und Finger	<a href="#">Kahnbeinfraktur</a> >	
	<a href="#">Mittelhandfrakturen</a> >	
	<a href="#">Tendovaginitis</a> >	
	<a href="#">Sehnenverletzung der Hand</a> >	
	<a href="#">Morbus Dupuytren</a> >	
	<a href="#">Paronychie und Pararitium</a> >	

#### NOTIZEN

---

## TAG 10

### Untere Extremität

THEMA		
<b>Grundlagen</b>	<u>Orthopädische Untersuchung der Hüfte und des Iliosakralgelenkes</u> >	
	<u>Orthopädische Untersuchung des Knies</u> >	
	<u>Ruhigstellung der unteren Extremität</u> >	
<b>Becken und Femur</b>	<u>Beckenringfraktur</u> >	
	<u>Acetabulumfraktur</u> >	

NOTIZEN

---

## TAG 11

### Untere Extremität

THEMA		
Becken und Femur	<u>Hüftgelenkdysplasie und Hüftgelenkluxation</u> >	
	<u>Coxarthrose</u> >	

NOTIZEN

---

## TAG 12

### Untere Extremität

THEMA		
Becken und Femur	<a href="#">Proximale Femurfraktur</a> >	
	<a href="#">Femurschaft- und distale Femurfrakturen</a> >	

NOTIZEN

---

## TAG 13

### Untere Extremität

THEMA		
<b>Knie</b>	<u>Meniskusruptur</u> >	
	<u>Bandverletzungen des Knies</u> >	
	<u>Quadrizeps- und Patellarsehnenruptur</u> >	

NOTIZEN

---

**TAG 14****Untere Extremität**

THEMA		
<b>Knie</b>	<u>Kniegelenkluxation</u> >	
	<u>Patellaluxation</u> >	
	<u>Gonarthrose</u> >	

NOTIZEN

---

## TAG 15

### Untere Extremität

THEMA	KAPITEL	
<b>Unterschenkel</b>	<u>Frakturen des Unterschenkels</u> >	
	<u>Achillessehnenruptur</u> >	
	<u>Kompartmentsyndrom</u> >	

NOTIZEN

---

**TAG 16****Untere Extremität**

THEMA	KAPITEL	
<b>Sprunggelenk und Fuß</b>	<u>Sprunggelenksfraktur</u> >	
	<u>OSG-Distorsion</u> >	

NOTIZEN

---

## TAG 17

### Untere Extremität

THEMA		
<b>Sprungelenk und Fuß</b>	<u>Mittelfußfrakturen</u> >	
	<u>Zehendeformitäten</u> >	
	<u>Fußdeformitäten</u> >	

NOTIZEN

---

## TAG 18

### Überregionale Pathologien

THEMA	
<a href="#">Arthrose</a> >	
<a href="#">Osteoporose</a> >	

NOTIZEN

---

## TAG 19

### Überregionale Pathologien

THEMA	
<a href="#">Rheumatoide Arthritis</a> >	
<a href="#">Bakterielle Arthritis</a> >	
<a href="#">Gicht</a> >	

NOTIZEN

---

## TAG 20

### Überregionale Pathologien

THEMA	
<a href="#">Gutartige Knochentumoren</a> >	
<a href="#">Bösartige Knochentumoren</a> >	
<a href="#">Osteomyelitis und Osteitis</a> >	

NOTIZEN

---

NOTIZEN

---



[go.amboss.com/ortho-refresher](https://go.amboss.com/ortho-refresher)