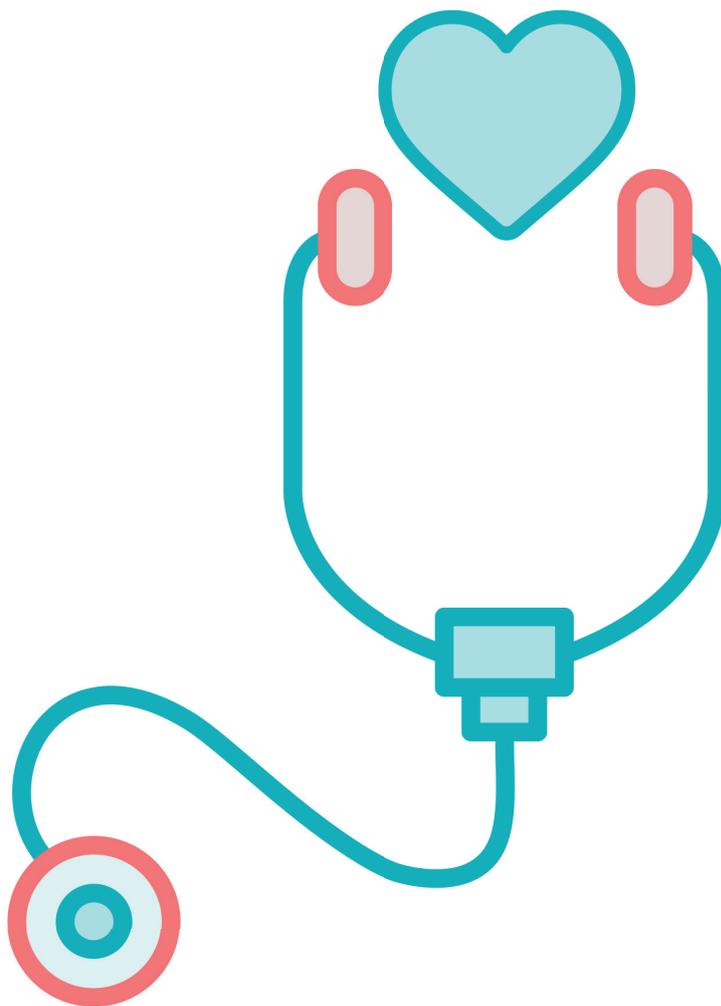


 AMBOSS

M3-Lernplan

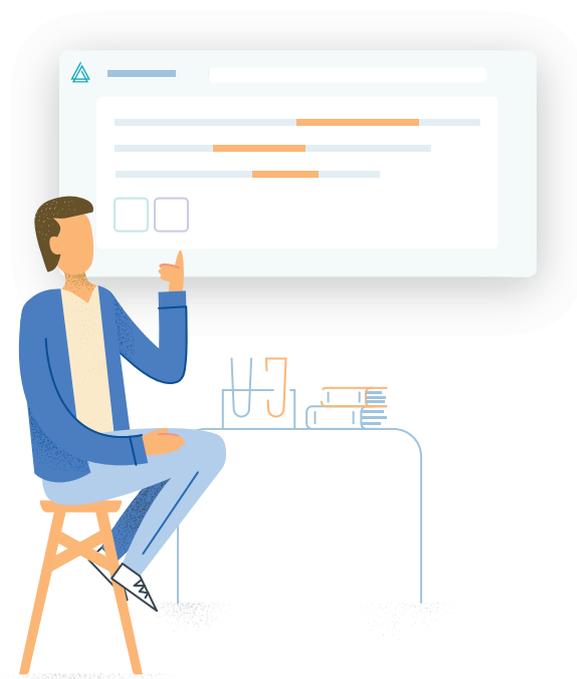
Planungsvorlage



Willkommen bei AMBOSS!

Diese Planungsvorlage ist eine Ergänzung zum AMBOSS-M3-Lernplan, mit der du den Lernplan ganz auf deine eigenen Bedürfnisse abstimmen und deinen täglichen Lernfortschritt protokollieren kannst. Die Vorlage unterstützt dich dabei, den Überblick zu behalten, deine Lerntage und -ziele individuell zu strukturieren sowie dir Pausen und freie Tage einzuplanen. In AMBOSS haben wir für dich einen Lernplan mit Grundlagenwissen zu den Fächern Innere Medizin, Chirurgie und praktischen Fähigkeiten erstellt. Außerdem gibt es einen Lerntag mit klinischen Fällen, die sich am besten in einer Lerngruppe besprechen und bearbeiten lassen. Grundsätzlich ist es für die mündliche Prüfung wichtig, das gelernte Wissen aktiv zu rekapitulieren und den Fokus auf das freie Sprechen zu legen. Führe dir vor Augen, dass dich die Prüfenden am Ende "guten Gewissens" in die Klinik schicken wollen und daher i.d.R. Basiswissen abfragen. Deshalb haben wir für dich am Ende jedes Lerntages Wiederholungsfragen vorbereitet, die so oder so ähnlich in der Prüfung vorkommen könnten.

Vergiss außerdem nicht, genügend Zeit für dein drittes und viertes Fach einzuplanen (beachte hierzu die Vorlage auf den folgenden Seiten). Setze eigene Schwerpunkte! Der Plan ist bewusst nicht vollständig. Falls du ein Thema in unserem AMBOSS-Lernplan nicht findest, das aber laut deinen Prüfungsprotokollen bisher immer abgefragt wurde, dann stöbere danach am besten in unserer Bibliothek.



M3

- **Tag 1** | Kardiologie und Angiologie I
- **Tag 2** | Kardiologie und Angiologie II
- **Tag 3** | Pneumologie
- **Tag 4** | Hämatologie und Onkologie
- **Tag 5** | Gastroenterologie
- **Tag 6** | Endokrinologie
- **Tag 7** | Nephrologie
- **Tag 8** | Rheumatologie
- **Tag 9** | Infektiologie
- **Tag 10** | Notfall- und Intensivmedizin
- **Tag 11** | Allgemein- und Viszeralchirurgie I
- **Tag 12** | Allgemein- und Viszeralchirurgie II
- **Tag 13** | Thoraxchirurgie und Gefäßchirurgie
- **Tag 14** | Unfallchirurgie
- **Tag 15** | Orthopädie
- **Tag 16** | Anamnese und Aufnahme des Patienten
- **Tag 17** | Körperliche Untersuchung
- **Tag 18** | Apparative Untersuchungen
- **Tag 19** | Leitsymptome
- **Tag 20** | Grundlagen des ärztlichen Handelns
- **Tag 21** | Klinische Fälle
- **Tag 22** | 3. und 4. Fach
- **Tag 23** | 3. und 4. Fach
- **Tag 24** | 3. und 4. Fach
- **Tag 25** | 3. und 4. Fach
- **Tag 26** | 3. und 4. Fach
- **Tag 27** | 3. und 4. Fach
- **Tag 28** | 3. und 4. Fach
- **Tag 29** | 3. und 4. Fach
- **Tag 30** | 3. und 4. Fach

Planungsvorlage

Hier zeigen wir dir anhand eines Beispiels, wie du mit unserer Vorlage deine Lerntage nach deinen individuellen Bedürfnissen strukturieren kannst. Druck dir die Vorlage beliebig oft aus und leg sie neben dein restliches Lernmaterial.

Tag: 1 Innere Medizin			
 Datum:	 Vormittags: <p>Die wichtigsten Themen aus den Kapiteln wiederholen</p>	 Mittagspause: <p>13-14 Uhr :)</p>	 Nachmittags: <p>Wiederholungsfragen mit Daniel zusammen besprechen</p>
Kapitel gelesen: ✓		Wiederholungsfragen beantwortet: ✓	Selbsteinschätzung: <p>Die letzten 5 Wiederholungsfragen nicht richtig beantwortet, muss ich morgen nochmal durchgehen.</p>
Wichtig:	<p>Myokardinfarkt auf jeden Fall nochmal mit Prüfungsgruppe besprechen, kommt häufig in den Prüfungsprotokollen vor</p>		

Tag:			
 Datum:	 Vormittags:	 Mittagspause:	 Nachmittags:
Kapitel gelesen: ●		Wiederholungsfragen beantwortet: ●	Selbsteinschätzung:
Wichtig:			

Tag:			
 Datum:	 Vormittags:	 Mittagspause:	 Nachmittags:
Kapitel gelesen: ●		Wiederholungsfragen beantwortet: ●	Selbsteinschätzung:
Wichtig:			

Meine Wiederholungsphase

In dieser Vorlage kannst du nach dem Kreuzen der Wiederholungsexamen und der Generalproben festhalten, welche Themen du nochmal durcharbeiten möchtest und wie gut du gekreuzt hast.

Tag:		
 Datum:	 Examen:	 Erreichte Prozentzahl:

**Kapitel zum Wiederholen/
Wichtig(!):**

Tag:		
 Datum:	 Examen:	 Erreichte Prozentzahl:

**Kapitel zum Wiederholen/
Wichtig(!):**

Meine persönliche To-do-Liste

Hast du noch ein paar Tage Zeit? Hier ein paar Vorschläge:

- Körperliche Untersuchung üben
- Nochmal die wichtigsten/am häufigsten gefragten Themen aus den Prüfungsprotokollen durchgehen
- Versuche, die Nächte vor den Prüfungstagen ausreichend zu schlafen.
- _____

Kurz vor dem "großen Tag":

- Lege dir deine Ladung und deinen Ausweis bereit.
- Packe dir die Prüfungsutensilien ein (z.B. Kittel, Stethoskop, EKG-Lineal, Lampe).
- Bereite dir Getränke und Snacks vor (Nüsse, Apfel, Wasser etc.).
- Stecke sicherheitshalber Stifte und eine Armbanduhr ein.
- _____
- _____
- _____

Während der Prüfung:

- Wenn du eine Prüfungsfrage nicht verstehst, frag nach.
- Ruhe bewahren. Die Prüfer:innen wollen am Ende nur sehen, dass du das Basiswissen besitzt.
- _____
- _____
- _____

Viel Erfolg – und denk daran: Die Prüfer:innen wollen dir nichts Böses und freuen sich ebenfalls über eine erfolgreiche Prüfung!

