

Lernplan zur Vorbereitung

MÜNDLICHE PRÜFUNG (M3)

Willkommen bei AMBOSS!

Mit AMBOSS steht Medizinerinnen und Mediziner das Wissen aller Fachgebiete online und offline jederzeit zur Verfügung – übersichtlich, präzise und handlungsorientiert. Die AMBOSS-Redaktion, ein festes Team aus über 60 Ärztinnen und Ärzten, erweitert und aktualisiert die Fachinhalte täglich und stellt den Kolleginnen und Kollegen im Krankenhaus und der Praxis somit ein leitliniengerechtes, geprüftes Online-Nachschlagewerk für ihre klinischen Fragestellungen, Weiterbildungen und Prüfungen bereit.

Lernplan „Mündliche Prüfung (M3)“

Mit dem Lernplan für das sog. M3-Examen im Anschluss an das Praktische Jahr findest du in AMBOSS nun auch ein durchdachtes Paket, mit dem du dich auf deine mündliche Prüfung vorbereiten kannst. Wir haben nach ausführlicher Analyse die häufigsten Prüfungsthemen ermittelt und in Anlehnung an die Kapitelstruktur in AMBOSS einen entsprechenden 20-tägigen Vorbereitungsplan ausgearbeitet.

Die Themen umfassen die häufigsten Krankheitsbilder der Inneren Medizin und der Chirurgie sowie die wichtigsten medizinischen Grundlagen und klinischen Skills. Zusätzlich solltest du noch ausreichend Zeit für deine anderen beiden Prüfungsfächer einplanen.

Struktur und Schwerpunkte

Wir haben uns im Lernplan bewusst auf die wichtigsten Krankheitsbilder konzentriert, die du dir auf jeden Fall noch einmal anschauen solltest. Da jeder Prüfer und jede Prüferin aber eigene Schwerpunkte haben, muss der Plan immer noch eigenständig um diese Schwerpunktthemen erweitert werden! Ist dein Prüfer bspw. Kardiologe und bekannt dafür, besonders gerne kindliche Herzfehler abzufragen? Dann solltest du dir dieses Thema in AMBOSS auch noch einmal vornehmen.

Um dein erarbeitetes Faktenwissen anschließend noch selbst zu prüfen, sind den Krankheitsbildern passende Beispielfragen und klinische Fälle zugeordnet. Die beste Vorbereitung auf die Situation in der mündlichen Prüfung besteht darin, das gelernte Wissen aktiv in einer Lerngruppe abzufragen. Auch dazu kannst du unsere Beispielfragen und klinischen Fälle nutzen.

Wir wünschen dir viel Erfolg!

Hinweis:

Zum Aufrufen der einzelnen Kapitel einfach die Kapitelnamen in diesem Dokument anklicken oder das Kapitel direkt in AMBOSS eingeben: www.amboss.com/de

Tag 1–10: Innere Medizin

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 1 Kardiologie und Angiologie I	1	Arterielle Hypertonie >		
	2	Koronare Herzkrankheit >		
	3	Akutes Koronarsyndrom >		
	4	Myokardinfarkt >		
	5	Herzkatheteruntersuchung >		
	6	Phlebothrombose >		
	7	Lungenembolie >		
	8	Periphere arterielle Verschlusskrankheit >		
	9	Beispielfragen Tag 1: Kardiologie und Angiologie >		
Tag 2 Kardiologie und Angiologie II	1	Sick-Sinus-Syndrom >		
	2	Vorhofflimmern >		
	3	AV-Block >		
	4	Ventrikuläre Tachykardie >		
	5	Kammerflattern und -flimmern >		
	6	Herzschrittmacher >		
	7	Infektiöse Endokarditis >		
	8	Rheumatisches Fieber >		
	9	Herzinsuffizienz >		
	10	Beispielfragen Tag 2: Kardiologie und Angiologie II >		
Tag 3 Pneumologie	1	Akute Bronchitis >		
	2	Pneumonie >		
	3	Asthma bronchiale >		
	4	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung >		
	5	Lungenkarzinom >		
	6	Pleuraerguss >		
	7	Tuberkulose >		
	8	Beispielfragen Tag 3: Pneumologie >		

Tag 1–10: Innere Medizin

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 4 Hämatologie und Onkologie	1	Anämie >		
	2	Eisenmangel >		
	3	Hämolytische Anämie >		
	4	Akute Leukämien >		
	5	Chronische lymphatische Leukämie >		
	6	Chronische myeloische Leukämie >		
	7	Hodgkin-Lymphom >		
	8	Non-Hodgkin-Lymphome >		
	9	Multiples Myelom >		
	10	Blutgerinnung und hämorrhagische Diathesen >		
	11	Antiphospholipid-Syndrom >		
	12	Splenomegalie >		
	13	Beispielfragen Tag 4: Hämatologie und Onkologie >		
Tag 5 Gastroenterologie	1	Gastroösophageale Refluxkrankheit >		
	2	Chronische Gastritis >		
	3	Gastroduodenale Ulkuskrankheit >		
	4	Gastrointestinale Blutung >		
	5	Morbus Crohn >		
	6	Colitis ulcerosa >		
	7	Zöliakie >		
	8	Leberzirrhose >		
	9	Portale Hypertension >		
	10	Aszites >		
	11	Akute Pankreatitis >		
	12	Chronische Pankreatitis >		
	13	Pankreaskarzinom >		
	14	Beispielfragen Tag 5: Gastroenterologie >		

Tag 1–10: Innere Medizin

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 6 Endokrinologie	1	Diabetes mellitus >		
	2	Metabolisches Syndrom >		
	3	Struma >		
	4	Hyperthyreose >		
	6	Hypothyreose >		
	5	Hashimoto-Thyreoiditis >		
	7	Hyperparathyreoidismus >		
	8	Nebennierenrindeninsuffizienz >		
	9	Cushing-Syndrom >		
	10	Osteoporose >		
	11	Beispielfragen Tag 6: Endokrinologie >		
Tag 7 Nephrologie	1	Diagnostik von Erkrankungen der Niere und der ableitenden Harnwege >		
	2	Urindiagnostik >		
	3	Akutes Nierenversagen >		
	4	Chronische Niereninsuffizienz >		
	5	Elektrolytstörungen Natrium >		
	6	Elektrolytstörungen Kalium >		
	7	Elektrolytstörungen Calcium >		
	8	Diabetes insipidus >		
	9	Nephrotisches Syndrom >		
	10	Pyelonephritis >		
	11	Beispielfragen Tag 7: Nephrologie >		

Tag 1–10: Innere Medizin

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 8 Rheumatologie	1	Rheumatoide Arthritis >		
	2	Morbus Bechterew >		
	3	Systemischer Lupus erythematodes >		
	4	Vaskulitiden >		
	6	Polymyalgia rheumatica und Riesenzellarteriitis >		
	5	Reaktive Arthritis >		
	7	Hyperurikämie und Gicht >		
	8	Beispielfragen Tag 8: Rheumatologie >		
Tag 9 Infektiologie	1	Infektiöse Mononukleose >		
	2	Influenza >		
	3	COVID-19 >		
	4	Impfungen allgemein >		
	5	Lyme-Borreliose >		
	6	Meningitis >		
	7	HIV >		
	8	Hepatitis B >		
	9	Hepatitis C >		
	10	Typhus, Paratyphus >		
	11	Malaria >		
	12	Fieber und Entzündungsreaktionen >		
	13	Beispielfragen Tag 9: Infektiologie >		

Tag 1–10: Innere Medizin

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 10 Notfall- und Intensivmedizin	1	Rettungsablauf am Unfallort und klinische Primärversorgung >		
	2	Grundlagen der Reanimation >		
	3	Reanimation - AMBOSS-SOP >		
	4	Schock >		
	5	Anaphylaxie und anaphylaktoide Reaktion >		
	6	Hyperglykämisches Koma >		
	7	Hypoglykämie >		
	8	Perikarderguss >		
	9	Beispielfragen Tag 10: Notfall- und Intensivmedizin >		

Tag 11–15: Chirurgie

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 11 Allgemein- und Viszeralchirurgie I	1	Perioperatives Management >		
	2	Darmchirurgie >		
	3	Appendizitis >		
	4	Ösophaguskarzinom >		
	5	Magenkarzinom >		
	6	Hepatozelluläres Karzinom >		
	7	Nosokomiale Infektionen >		
	8	Sepsis >		
	9	Acute Respiratory Distress Syndrome >		
	10	Wundbehandlung >		
	11	Weichteilinfektion >		
	12	Erysipel >		
	13	Beispielfragen Tag 11: Allgemein- und Viszeralchirurgie I >		
Tag 12 Allgemein- und Viszeralchirurgie II	1	Cholelithiasis, Cholezystitis und Cholangitis >		
	2	Divertikulose und Divertikulitis >		
	3	Kolonpolypen >		
	4	Kolorektales Karzinom >		
	5	Hämorrhoiden und Hämorrhoidalleiden >		
	6	Arterielle Verschlusskrankheit viszeraler Gefäße >		
	7	Ileus >		
	8	Peritonitis >		
	9	Leistenhernie >		
	10	Milzruptur >		
	11	Beispielfragen Tag 12: Allgemein- und Viszeralchirurgie II >		

Tag 11–15: Chirurgie

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 13 Thorax- und Gefäßchirurgie	1	Thoraxtrauma ➤		
	2	Pneumothorax ➤		
	3	Aneurysma ➤		
	4	Aortenaneurysma ➤		
	5	Aortendissektion ➤		
	6	Herzklappenerkrankungen ➤		
	7	Akuter arterieller Extremitätenverschluss ➤		
	8	Varikosis und chronisch-venöse Insuffizienz ➤		
	9	Beispielfragen Tag 13: Thoraxchirurgie und Gefäßchirurgie ➤		
Tag 14 Unfallchirurgie	1	Allgemeine Frakturlehre ➤		
	2	Konservative Verfahren in der Frakturversorgung ➤		
	3	Operative Verfahren der Unfallchirurgie/Orthopädie ➤		
	4	Distale Radiusfraktur ➤		
	5	Schaftfrakturen des Unterarmes ➤		
	6	Proximale Femurfrakturen ➤		
	7	Femurschaft- und distale Femurfrakturen ➤		
	8	Sprunggelenksfraktur ➤		
	9	Kompartmentsyndrom ➤		
	10	Wirbelkörperfraktur ➤		
	11	Beckenringfrakturen ➤		
	12	Schulterergelenksverletzung ➤		
	13	Beispielfragen Tag 14: Unfallchirurgie ➤		

Tag 11–15: Chirurgie

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 15 Orthopädie	1	Orthopädische Untersuchungszeichen ➤		
	2	Bandscheibenprolaps ➤		
	3	Arthrose ➤		
	4	Koxarthrose und Gonarthrose ➤		
	5	Bakterielle Arthritis ➤		
	6	Bandverletzungen des Knies ➤		
	7	Schultergelenksluxation ➤		
	8	Beispielfragen Tag 15: Orthopädie ➤		

Tag 16–20: Klinische Skills

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 16 Anamnese und Aufnahme des Patienten oder der Patientin	1	Anamnese ➤ (siehe auch: Anamnese- und Untersuchungsbogen) ➤		
	2	Patientenvorstellung ➤		
	3	Verfassen eines Arztbriefes ➤		
	4	Hygienische Händedesinfektion ➤		
	5	Ablauf einer allgemeinen körperlichen Aufnahmeuntersuchung ➤		
	6	Befunde und Techniken der internistischen und chirurgischen Untersuchung ➤		
	7	Blickdiagnosen und wegweisende Befunde bei der klinischen Untersuchung ➤		
Tag 17 Körperliche Untersuchung	1	Untersuchungsmethoden in der Kardiologie ➤		
	2	Auskultationskurs Herz ➤		
	3	Klinische Untersuchung der Lunge ➤		
	4	Orthopädische Untersuchungszeichen ➤		
	5	Orthopädische Untersuchung der Schulter ➤		
	6	Orthopädische Untersuchung der Wirbelsäule ➤		
	7	Orthopädische Untersuchung der Hüfte und des Iliosakralgelenkes ➤		
	8	Orthopädische Untersuchung des Knies ➤		
	9	Neurologische Untersuchung ➤		

Tag 16–20: Klinische Skills

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 18 Apparative Untersuchungen	1	EKG >		
	2	Lungenfunktionsuntersuchung >		
	3	Laboratoriumsmedizin > Du solltest dir einen Überblick über verschiedene gebräuchliche Laborparameter und deren klinische Bedeutung verschaffen. Die genaue Analytik ist an dieser Stelle allerdings nicht wichtig.		
	4	Pulsoxymetrie und Blutgasanalyse >		
	5	Befundung eines Röntgen-Thorax >		
	6	Bildatlas Sonographie >		
	7	Computertomographie >		
	8	Magnetresonanztomographie >		
Tag 19 Leitsymptome	1	Thoraxschmerz >		
	2	Kopfschmerzen >		
	3	Akutes Abdomen >		
	4	Durchfall >		
	5	Obstipation >		
	6	Husten >		
	7	Ikterus und Cholestase >		
	8	Kreuzschmerz >		
	9	Lymphknotenschwellung >		
	10	Ödeme >		
	11	Synkope >		
	12	Schwindel >		
	13	Dyspnoe >		
	14	Beispielfragen Tag 19: Leitsymptome >		

Tag 16–20: Klinische Skills

Einheit	Nr.	Kapitel	Persönliche To-do-Liste	Bereits bearbeitet
Tag 20 Grundlagen des ärztlichen Handelns	1	Ärztliche Rechtskunde >		
	2	Arzneimittelrezept >		
	3	Transfusionen >		
	4	Thanatologie (inkl. Checkliste Totenschein) >		
	5	Soziale Sicherung >		
	6	Prävention >		
	7	Rehabilitation >		
	8	Behinderung und Einschränkung der Arbeitsfähigkeit >		
	9	Ökonomische Aspekte von Gesundheit und Krankheit >		
	10	Beispielfragen Tag 20: Grundlagen des ärztlichen Handelns >		
Klinische Fälle	1	Fall: Frau mittleren Alters mit Unruhe und Gewichtsverlust >		
	2	Fall: Älterer Mann mit Dyspnoe >		
	3	Fall: Junger Mann mit anhaltendem Husten >		
	4	Fall: Ältere Frau mit Dyspnoe und thorakalen Schmerzen >		
	5	Fall: Älterer Herr mit Gelbfärbung der Skleren >		
	6	Fall: Junger Mann mit akuter Atemnot >		
	7	Fall: Ältere Frau mit Oligurie >		
	8	Fall: Junge Frau mit rechtsseitigem Unterbauchschmerz >		
	9	Fall: Älterer Mann mit rechtsseitigen Leistenschmerzen >		
	10	Fall: Mann mittleren Alters mit linksseitigem Unterbauchschmerz >		
	11	Fall: Junger Mann mit akuten perianalen Schmerzen >		
	12	Fall: Ältere Frau mit Blässe und Abgeschlagenheit >		

Tag 21–X: Dein drittes und viertes Prüfungsfach

Innere Medizin und Chirurgie zu lernen, ist elementar, reicht aber für die Mündliche Prüfung nicht aus. Wir haben für die beiden Bereiche „nur“ 15 Tage eingeplant, damit die gesamte Vorbereitung in einem überschaubaren Zeitraum zu bewältigen ist. Bedenke bei deinem persönlichen Zeitplan, dass du dich auch noch auf das dritte und vierte Fach vorbereiten musst. Die passenden Inhalte für deine Fächer findest du in der Bibliothek unter „Klinisches Wissen“.

NOTIZEN

NOTIZEN

