

- 50 TAGE -

PHYSIKUMS LERNPLAN

H20

Liebe Medizinstudentin, lieber Medizinstudent

Willkommen bei AMBOSS!

AMBOSS ist DAS Kreuzprogramm, Lernsystem und Nachschlagewerk für Medizinstudierende und Ärzte.

In bewährt effizienter und nachhaltiger Form haben wir die Wissensmenge des Physikums für euch aufbereitet. Damit haben wir im letzten Jahr bereits tausende Medizinstudenten durch das Physikum begleitet – und begeisterte Rückmeldungen erhalten.

In diesem Dokument findest du den 50-Tage-Physikumslernplan in ausdrückbarer Form. Für jeden Tag siehst du, welche Kapitel du lesen und welche Physikumsfragen du kreuzen solltest. In der Browserversion und den Apps von AMBOSS haben wir die Inhalte natürlich bereits fertig zusammengestellt, sodass du ganz bequem mit einem Klick den jeweiligen Tag auswählen und loslegen kannst.

Wenn du den Lernplan einmal vollständig durcharbeitest, wirst du alle Physikumsfragen der letzten sieben Jahre und jedes physikumsrelevante Kapitel mindestens einmal gelesen haben – die ideale Rundum-Vorbereitung aufs Physikum! Damit du am Anfang einschätzen kannst, wo du stehst, wirst du an den ersten beiden Tagen das komplette Frühling-Examen aus dem Jahr 2013 bearbeiten.

Vielfach wurde der Wunsch geäußert, auch Wiederholungen in den Plan mit einzubauen. Dafür empfiehlt es sich, die Examina aus dem Herbst 2013 und Frühling 2014 in der zweiten Lernplanhälfte fächerweise durchzukreuzen. Wir schlagen dir in diesem Dokument Tage für diese Wiederholungen vor – du wirst die Examina allerdings nicht im Online-Kreuzplan finden, damit du sie variabel auf die Tage legen kannst, an denen es dir am besten passt. Wenn dir das noch nicht reicht, kannst du dir auch noch die Fragen zurückgehend bis zum Herbstexamen 2010 vornehmen.

Die AMBOSS-Bibliothek und den Kreuzbereich kannst du in unseren Apps auch offline nutzen, sodass du unterwegs jederzeit auf deinem Smartphone oder Tablet lernen und kreuzen kannst. Viele weitere Informationen und Tipps zum Lernen haben wir in unserem Handbuch zusammengetragen. Dieses findest du in deinem AMBOSS-Account unter „Bibliothek“!

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg – und lass dich trotz des großen Lernpensums nicht unterkriegen. Du schaffst das!

Alle weiteren Infos: www.amboss.com

TIPPS & FAQ

1. Wie lerne ich optimal für mein Physikum?

AMBOSS ist das Lernsystem, das dich sicher durch das ganze Studium bringt und dich umfassend auf alle Bereiche des Physikums vorbereitet.

Für eine optimale Vorbereitung empfehlen wir dir, den Physikumskreuzplan, also die Fragen der alten Physika, „durchzukreuzen“. Parallel solltest du in den AMBOSS-Kapiteln lesen, um die Themen einmal strukturiert verinnerlicht zu haben. Zusätzlich solltest du dir immer wieder Wiederholungseinheiten einbauen, z.B. indem du die Wiederholungsfragen der Kapitel des vorherigen Tages bearbeitest, bzw. Fragensessions aus Examen kreuzt, die nicht Bestandteil des Lernplans sind.

Wenn du unseren Lernplan inklusive der in diesem PDF vorgeschlagenen Wiederholungen durcharbeitest, wirst du am Ende alle seit Frühling 2013 gestellten Fragen gekreuzt und alle physikumsrelevanten AMBOSS-Kapitel gelesen haben – du brauchst also kein weiteres Kompendium.

2. Weshalb passen die Fragen nicht zu den Kapiteln des Lerntages?

Für jeden Lerntag findest du in AMBOSS eine vorausgewählte Zusammenstellung an Kapiteln und Fragen.

Der Physikumskreuzplan ist bewusst so aufgebaut, dass du nicht die Fragen kreuzt, die zu den Kapiteln des Tages gehören, sondern zu denen eines vorherigen Tages. Dies führt dazu, dass man nicht nur das Wissen aus dem Kurzzeitgedächtnis abrufen, sondern etwas mehr überlegen muss. Den gleichen Effekt haben die in der zweiten Lernplanhälfte angesetzten Wiederholungen.

Das fühlt sich mühsamer an, **verbessert aber nachgewiesenermaßen das langfristige Festigen deines Wissens!**

3. Organbasierte Struktur

Bei der Konzeption der vorklinischen Inhalte haben wir uns für eine organbasierte Struktur der Inhalte entschieden, um ein ganzheitliches Verständnis von Organen und funktionellen Einheiten zu ermöglichen. So wird dir in dem Kapitel eines Organs sowohl die Anatomie und Histologie als auch die Physiologie, Biochemie, Funktion etc. erklärt. Darüber hinaus gibt es zu sehr allgemeinen Themen auch Grundlagen-kapitel.

Viele von euch werden im Laufe ihres vorklinischen Studiums fächerbasiert gelernt haben – gerade dann ist das Lernen fürs Physikum eine schöne Möglichkeit, endlich alle Puzzleteile zusammenzufügen. Diese Struktur geht außerdem mit einer geringen Redundanz einher.

Übrigens: Immer mehr Universitäten verändern ihre Curricula ebenfalls hin zur organbasierten Lehre und Integration von Vorklinik und Klinik.

4. Vernetzung von Vorklinik und Klinik

In AMBOSS sind die Inhalte für das gesamte Medizinstudium enthalten – sowohl für die Vorklinik als auch für die Klinik. Wir haben alle Inhalte so verknüpft, dass du jederzeit auch schon in der Vorklinik Exkurse in die Klinik machen kannst und andersherum. Wenn also in einem vorklinischen Kapitel ein klinischer Bezug hergestellt wird und du mehr darüber erfahren möchtest, kannst du mit einem Klick in das entsprechende Klinik-Kapitel springen.

Erschrick dich also nicht, wenn du während des Lernens fürs Physikum durch die Kapitel surfst und auf unbekannte Klinik-Inhalte stößt – du musst noch nicht alles wissen, was in AMBOSS zu finden ist :-)

5. Was bedeutet "IMPPact", "Examens-Relevanz", "relevante Bereiche" und "Lern-Radar"?

Diese Funktionen helfen dir, die examensrelevantesten Themen und Schlagworte aus den Kapiteln herauszufiltern. Der **IMPPact** berechnet aus den Physika der vergangenen Jahre, wie häufig das betreffende Thema durchschnittlich pro Physikum abgefragt wurde. Beispiel: 200% bedeutet, dass zu diesem Thema statistisch gesehen zwei Fragen pro Physikum gestellt wurden. Hieraus ergibt sich die **Examens-Relevanz**, die auf einer Skala zwischen 0 und 5 Punkten dargestellt wird.

Außerdem gibt es die Funktion "**Hervorhebung examensrelevanter Bereiche (Schlüssel-Wissen)**". Hierbei werden innerhalb der jeweiligen Kapitel die Bereiche gelb markiert, die bisher nötig waren, um die einzelnen IMPP-Fragen beantworten zu können. Je intensiver die Gelb-färbung ist, desto häufiger wurde das Schlüsselwissen bereits gefragt.

Mit dem **Lern-Radar** kannst du dir in jedem Kapitel deine persönlichen Schwachstellen anzeigen lassen. Dabei werden die Fakten aller von dir (zuletzt) falsch gekreuzten Fragen in Rot hervorgehoben – also die Bereiche des Schlüssel-Wissens, die du zuletzt nicht gewusst hast. Dadurch kannst du noch individueller anhand deiner Stärken und Schwächen lernen.

6. Enthält der Lernplan alle Fragen und Kapitel fürs Physikum?

I. Fragen

Im Laufe des Physikumskreuzplans (inkl. der hier vorgeschlagenen Wiederholungen) wirst du alle IMPP-Fragen der letzten sieben Jahre durchkreuzen. An Tag 1 und 2 nimmst du dir erstmal das komplette Examen aus dem Herbst 2012 vor, um zu Beginn einschätzen zu können, wo du stehst. Die meisten Fragen bearbeitest du dann in der Lernphase; die Fragen der Examina von Frühling und Herbst 2019 wirst du erst in den letzten Tagen als Generalprobe kreuzen.

Darüber hinaus sind in AMBOSS noch die Physikumsfragen zurückgehend bis Herbst 2010 enthalten, die du bei Bedarf z.B. als Wiederholung fächerweise durchkreuzen kannst.

II. Kapitel

Die im Lernplan enthaltenen Kapitel (ca. 180 Stück) decken **das komplette physikumsrelevante Wissen** und alle geprüften Fächer ab.

In AMBOSS gibt es neben den Vorklinik-Kapiteln sehr viele weitere Kapitel – insbesondere die Kapitel zu klinischen Themen. Alle Inhalte sind vernetzt, sodass du mit nur einem Klick auch Klinik-Kapitel erreichen kannst.

Du kannst dich also vollständig mit AMBOSS auf dein Examen vorbereiten: Lernen und Kreuzen in Einem!

7. Was mache ich, wenn ich weniger oder mehr Zeit habe, als die im Lernplan angesetzt 50 Tage?

In unserem 50-Tage-Lernplan sind 44 Tage zum Lernen sowie 6 Tage zum Wiederholen und für die Generalproben angesetzt.

Solltest du mehr oder weniger Zeit haben, empfehlen wir den Lernplan ganz pragmatisch an deinen Semesterplan anzupassen.

Ein Beispiel: Deine letzte Klausur liegt so, dass du 35 Tage am Stück "intensiv" lernen kannst. Dann solltest du die fehlenden Tage in den Zeitraum vorher einplanen – so könntest du bspw. das Semester über jede Woche den Stoff durcharbeiten, der für 2–3 Tage des Lernplans vorgesehen ist.

Natürlich kannst du den Lernplan auch insgesamt individuell strecken oder kürzen und beispielsweise einen "Kreuztag" auf zwei "reale Tage" aufsplitten. Hierfür kannst du Sitzungen gemäß dem Examenskreuzplan starten, an einem beliebigen Punkt unterbrechen und über die "Letzten Sitzungen" am nächsten Tag wieder aufnehmen.

Wichtig ist uns vor allem, dass die didaktisch sinnvolle Reihenfolge und Strukturierung des Lernplans erhalten bleibt. In welcher Zeit du den Lernplan durcharbeitest, bleibt dabei dir selbst überlassen.

Solltest du deutlich weniger Zeit haben, kannst du dich auch an unserem 30 Tage-Lernplan orientieren, der als PDF zum Download in der Browserversion von AMBOSS zu finden ist.

8. Zeit zum Wiederholen und Entspannen

Wir empfehlen, den Lernplan nicht zu spät zu beginnen, sondern ein wenig Puffer einzuplanen. Optimalerweise hat man den Lernplan ca. 2–3 Tage vor dem ersten Prüfungstag einmal durchgearbeitet. So bleiben dir noch einige Tage Zeit, ausgewählte Themen zu wiederholen und dir auch ein wenig Ruhe zu gönnen, um mit klarem Kopf in die Prüfung zu gehen. Bei der Wiederholung kannst du dich an den Lernempfehlungen in AMBOSS orientieren. Wir analysieren während des Kreuzens permanent deinen Wissensstand und berechnen anhand deines Kreuzverhaltens und der Wichtigkeit der Kapitel, wo du persönlich noch zusätzliche Punkte rausholen kannst. Es kann außerdem sinnvoll sein, die Top-30-Kapitel (also die Kapitel mit der höchsten Physikumsrelevanz) nochmals anzuschauen – so wirst du bei den besonders häufig gefragten Themen noch mehr Sicherheit erlangen.

Auch zwischendurch solltest du ein paar freie Tage einplanen – 50 Tage sind ein ordentlicher Marathon fürs Gehirn. Gönn dir die Pausen, um dann wieder frisch in die nächste Lernphase starten zu können.

9. Brauche ich ein Kompendium oder reichen die Kapitel zur Physikumsvorbereitung?

AMBOSS ist darauf ausgelegt, als alleinige Quelle für das bestmögliche Bestehen des Physikums genutzt zu werden. Die Inhalte der Kapitel basieren auf dem aktuellen Gegenstandskatalog und enthalten alle Fakten der letzten Physika sowie weit darüber hinaus gehendes Wissen. Du benötigst also kein weiteres Kompendium.

10. Kann ich auch offline lernen?

Unsere beiden Apps „AMBOSS Wissen“ und „AMBOSS Kreuzen“ (für iOS, Android und Kindle Fire) sind auch offline verfügbar. So kannst du auf deinem Smartphone oder Tablet auch unterwegs, in der Bahn und auf fernen Reisen kreuzen und lernen. Weitere Infos und die Links zum Download findest du [auf dieser Seite](#).

11. Kann ich eigene Ergänzungen machen und teilen?

In den Kapiteln kannst du alles festhalten, was noch zusätzlich relevant für dich ist. So kannst du dir z.B. schon während des Lernens für Klausuren oder in Vorlesungen Notizen machen. Deine persönlichen Ergänzungen bleiben dir in den Kapiteln dauerhaft erhalten, sodass du jederzeit – auch noch in der Klinik – darauf zurückgreifen und dir nach und nach dein individuelles Wissenskompendium schaffen kannst.

Darüber hinaus kannst du deine persönlichen Ergänzungen auch mit Freunden teilen oder die Notizen deiner Kommilitonen lesen – so bist du noch besser mit deiner Lerngruppe vernetzt. Das Teilen von Ergänzungen kannst du in deinem Account einstellen: [Zum Account](#)

12. Wie kann ich Physikumsprüfungen aussparen, um sie erst am Ende des Lernplans zu kreuzen?

Wenn du mit dem Kreuzplan für das Physikum arbeitest, sind automatisch die Fragen der Physika Herbst 2019 und Frühling 2020 ausgespart, damit diese als Generalprobe übrigbleiben.

Wenn du darüber hinaus Sitzungen erstellen möchtest, kannst du auch für diese Sitzungen gezielt Fragen einzelner Examen ausschließen: Erstelle eine neue Sitzung – egal, ob über die "Individuelle Sitzung" oder bspw. über die "Schnelle Sitzung" – und klicke oben rechts das Rädchen an, um das hierfür entsprechende Menü zu öffnen. Die Fragen der Examen, die du hier auswählst, werden zukünftig in allen Sitzungen ausgeschlossen, die du über die "Individuelle Sitzung", die "Schnelle Sitzung" oder aus Kapiteln aus der Bibliothek heraus erstellst. So kannst du dir ganze Examen beispielsweise als Generalprobe aufheben oder für dich weniger relevante (z.B. "zu alte") Examen ausschließen. (Lediglich bei universitären Dozentensitzungen (wo verfügbar) und im Examenskreuzplan sind die Sitzungen fest vordefiniert und du wirst sie inklusive aller vorgesehenen Examen/Fragen übernehmen.)

13. Kann ich meinen Account noch weiter benutzen, wenn ich mein Physikum hinter mir habe?

Ja, natürlich! Dein AMBOSS-Account bleibt dauerhaft für dich bestehen. Du kannst deinen Zugang zu AMBOSS auch nach dem 1. oder 2. Examen jederzeit verlängern, sodass dir dein persönlicher Account inklusive aller eigenen Ergänzungen, Statistiken etc. erhalten bleibt. So kannst du AMBOSS während deines gesamten Studiums und auch noch als Assistenzarzt kontinuierlich weiter nutzen.

TAG Thema	NR.	KAPITEL Diese Kapitel solltest du jeweils lesen	KREUZPLAN Dies solltest du jeweils kreuzen
Tag 1 Allgemein & Info Grundlagen der Zell- und Mikrobiologie Grundlagen der Physiologie	1	Handbuch - Vorbereitung auf das Erste Staatsexamen / Physikum	Probexamen Frühling 2013 1. Tag
	2	Kreuztipps zum Ersten Staatsexamen	
	3	Die Zelle	
	4	Stofftransport	
	5	Signaltransduktion	
	6	Ruhe- und Aktionspotential	
Tag 2 Grundlagen der Physiologie	1	Leistungsphysiologie und Altern	Probexamen Frühling 2013 2. Tag
	2	Aufbau der Materie	
Tag 3 Grundlagen der Chemie und Physik	1	Ionisierende Strahlung	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
	2	Thermodynamik	
	3	Chemische Reaktionen	
Tag 4 Grundlagen der Chemie und Biochemie	1	Redoxchemie	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
	2	Grundlagen der organischen Chemie	
	3	Enzyme und Biokatalyse	
	4	Biochemische Labormethoden	
Tag 5 Grundlagen der Zell- und Mikrobiologie	1	Zellzyklus und Tumorentstehung	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
	2	Aufbau von DNA und RNA	
	3	Replikation und Reparaturmechanismen der DNA	
	4	Purine und Pyrimidine	
Tag 6 Grundlagen der Zell- und Mikrobiologie	1	Genexpression und Transkription	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
	2	Translation und Proteinbiosynthese	
	3	Grundlagen der Mikrobiologie und Virologie	
	4	Bakterien	
Tag 7 Grundlagen der Anatomie und Histologie	1	Allgemeine Anatomie	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
	2	Allgemeine Histologie	
	3	Bindegewebe	
	4	Fettgewebe	
Tag 8 Grundlagen der Anatomie und Histologie	1	Knorpelgewebe	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
	2	Knochengewebe	
	3	Muskelgewebe	
	4	Glatte Muskulatur	
	5	Skelettmuskulatur	
Tag 9 Verdauungssystem	1	Bauchhöhle	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
	2	Übersicht des Verdauungssystems	
	3	Mundhöhle	
	4	Zähne	
	5	Zunge	
	6	Speicheldrüsen	

Tag 10 Verdauungssystem	1 Pharynx 2 Ösophagus 3 Magen 4 Dünndarm 5 Leber	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 11 Verdauungssystem	1 Gallenblase und Galle 2 Pankreas 3 Caecum und Colon 4 Rektum und Analkanal 5 Übersicht Ernährung	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 12 Ernährung und Stoffwechsel	1 Kohlenhydrate 2 Abbau und Synthese der Glucose 3 Glykogenstoffwechsel	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 13 Ernährung und Stoffwechsel	1 Aminosäuren und Proteine 2 Aminosäurestoffwechsel	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 14 Ernährung und Stoffwechsel	1 Lipide 2 Fettsäuren und Triacylglycerine 3 Cholesterin	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 15 Ernährung und Stoffwechsel	1 Citratzyklus 2 Atmungskette 3 Energie- und Wärmehaushalt 4 Vitamine 5 Mineralstoffe	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 16 Grundlagen der Physik	1 Grundlagen des Rechnens 2 Grundlagen der Mechanik 3 Elektrizitätslehre	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 17 Herz-Kreislauf	1 Grundlagen des Kreislaufs 2 Aufbau des Herzens 3 Herzerregung 4 Herzmechanik	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 18 Kreislauf Atmung	1 Aufbau und Funktion der Blutgefäße 2 Kreislaufregulation 3 Atemwege und Lunge 4 Atemmechanik	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 19 Blut	1 Blut und Blutzellen 2 Knochenmark und Blutbildung 3 Erythrozyten 4 Hämoglobin 5 Gastransport im Blut 6 Blutstillung und Blutgerinnung	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.

<p>Tag 20 Immun- und lymphatisches System</p>	<p>1 2 3</p>	<p>Einführung in die Immunologie Unspezifisches Immunsystem Spezifisches Immunsystem</p>	<p>Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.</p>
<p>Tag 21 Immun- und lymphatisches System</p>	<p>1 2 3 4 5</p>	<p>Gewebshormone Lymphatisches System Lymphknoten Milz Mucosa-assoziiertes lymphatisches Gewebe</p>	<p>Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.</p>
<p>Tag 22 Niere</p>	<p>1 2 3</p>	<p>Niere Nierendurchblutung und glomeruläre Filtration Tubuläre Transportprozesse</p>	<p>Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.</p>
<p>Tag 23 Elektrolythaushalt, Säure-Basen-Haushalt, ableitende Harnwege</p>	<p>1 2 3 4 5</p>	<p>Wasser- und Elektrolythaushalt Säure-Base-Haushalt Harnleiter Harnblase Harnröhre</p>	<p>Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.</p>
<p>Tag 24 Hormonsystem / Endokrine Organe</p>	<p>1 2 3 4</p>	<p>Allgemeine Hormoneigenschaften Hypophyse Schilddrüse Nebenschilddrüsen</p>	<p>Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Biologie Herbst 2013</p>
<p>Tag 25 Hormonsystem / Endokrine Organe</p>	<p>1 2 3</p>	<p>Nebenniere Sexualhormone Pankreashormone</p>	<p>Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Chemie Herbst 2013</p>
<p>Tag 26 Sexualität</p>	<p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11</p>	<p>Ovar Tuba uterina Uterus Vagina und Vulva Mamma Hoden Prostata, Bläschendrüse und Cowper-Drüse Nebenhoden, Samenleiter und Samenstrang Penis, Erektion und Ejakulation Geschlechtsentwicklung Sexualität und Sexualmedizin</p>	<p>Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Physik Herbst 2013</p>
<p>Tag 27 Entstehung neuen Lebens</p>	<p>1 2 3 4 5 6</p>	<p>Grundlagen der Embryologie Von der Befruchtung bis zur Implantation Embryonalentwicklung Plazenta, Nabelschnur und Amnion Physiologische Aspekte prä- und postnatal Humangenetik (Vorklinik)</p>	<p>Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.</p>

Tag 28 Bewegung – Obere Extremität	1 Schulter und Schultergürtel 2 Oberarm und Ellenbogen 3 Unterarm 4 Hand 5 Leitungsbahnen der oberen Extremität	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 29 Bewegung – Untere Extremität	1 Becken und Hüfte 2 Oberschenkel und Knie 3 Unterschenkel 4 Sprunggelenke und Fuß 5 Leitungsbahnen der unteren Extremität	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Biochemie Herbst 2013
Tag 30 Rumpf	1 Brustwand 2 Bauchwand 3 Nacken und Rücken 4 Wirbelsäule 5 Brusthöhle 6 Beckenhöhle 7 Leitungsbahnen des Bauchraums	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 31 Kopf & Hals	1 Übersicht der Kopf- und Halsregion 2 Muskulatur von Kopf und Hals 3 Kehlkopf, Sprechen und Sprache 4 Nase und Nasennebenhöhlen	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Physiologie Herbst 2013
Tag 32 Nervensystem	1 Schädel 2 Hirnnerven	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 33 Nervensystem	1 Einführung in die Neuroanatomie 2 Nervengewebe, Synapsen und Transmitter 3 Vegetatives Nervensystem 4 Rückenmark 5 Spinale Leitungsbahnen und Reflexe	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Biologie Frühling 2014
Tag 34 Nervensystem	1 Hirnstamm 2 Kleinhirn 3 Zwischenhirn 4 Großhirn	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Physik und Chemie Frühling 2014
Tag 35 Nervensystem	1 Gefäßversorgung des Gehirns 2 Meningen, Liquorsystem und Blut-Hirn-Schranke 3 Neurophysiologische Untersuchungen und Schlaf 4 Limbisches System und Gedächtnis	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Anatomie Herbst 2013
Tag 36 Sinnesorgane	1 Grundlagen der Sensorik 2 Haut und Hautanhangsgebilde 3 Taktiles System 4 Nozizeptives System 5 Olfaktorisches und gustatorisches System	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.

Tag 37 Sinnesorgane	1 2 3	Auge und Orbita Optik und optische Geräte Visuelles System	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Biochemie Frühling 2014
Tag 38 Sinnesorgane	1 2 3 4	Ohr Akustik Auditives System Vestibuläres System	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 39 Psychologie & Soziologie	1 2 3 4	Medizinische Statistik und Testtheorie Grundlagen wissenschaftlicher Studien Gesundheit und Krankheit Patientenversorgung und Gesundheitssystem	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Anatomie Frühling 2014
Tag 40 Psychologie & Soziologie	1 2 3	Lernen, Kognition und Entwicklung Emotion und Motivation Persönlichkeit und Verhaltensstile	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt.
Tag 41 Psychologie & Soziologie	1 2 3	Grundlagen der Demographie und Soziologie Arzt-Patient-Beziehung Untersuchung und Gespräch	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Soziologie Herbst 2013
Tag 42 Psychologie & Soziologie	1 2 3 4	Ärztliche Urteilsbildung und Entscheidung Prävention und Gesundheitsförderung Stressmodelle Verhaltens- und psychodynamische Modelle	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Physiologie Frühling 2014
Tag 43 Psychologie & Soziologie Allgemein & Info	1 2 3	Psychotherapeutische Verfahren (Vorklinik) Umgang mit dem Sterben Erstes Staatsexamen (schriftlicher / mündlicher Teil)	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Soziologie Frühling 2014 und Psychologie Herbst 2013
Tag 44	1	Wiederholung nach deinen persönlichen Lernempfehlungen	Die spezifisch für diesen Tag zusammengestellte Fragensitzung ist in AMBOSS voreingestellt. Zusätzlich: Psychologie Frühling 2014
Tag 45	1	Wiederholung nach deinen persönlichen Lernempfehlungen	Frühling 2019 Tag 1
Tag 46	1	Wiederholung nach deinen persönlichen Lernempfehlungen	Frühling 2019 Tag 2
Tag 47	1	Generalprobe (H19 und F20 sind in AMBOSS im Examens-Kreuzplan automatisch ausgespart)	Herbst 2019 Tag 1
Tag 48	1	Generalprobe	Herbst 2019 Tag 2
Tag 49	1	Generalprobe	Frühling 2020 Tag 1
Tag 50	1	Generalprobe	Frühling 2020 Tag 2