

M3

KOMPETENT

Dein M3-Lernplan

Planungsvorlage

Willkommen zu deinem persönlichen AMBOSS-Lernplan für das M3-Examen!

Im M3-Lernplan in AMBOSS haben wir wichtige Themen für dich zusammengestellt, die dir dabei helfen sollen, dich perfekt auf den dritten Abschnitt der ärztlichen Prüfung (sog. M3-Examen) vorzubereiten.

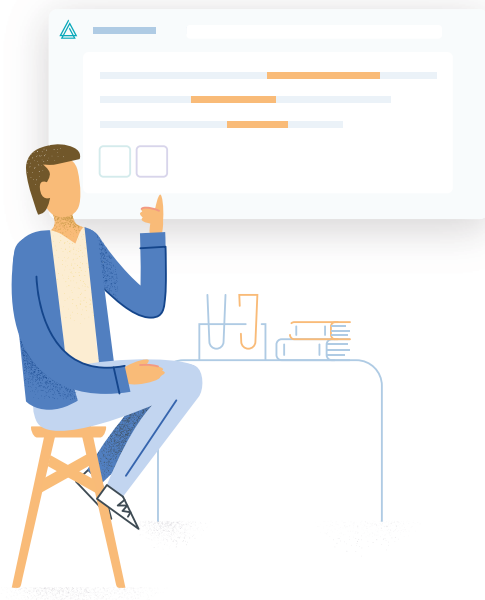
Da die Vorbereitung auf das mündlich-praktische Examen sehr individuell und stark fach- und prüferabhängig ist, haben wir bewusst auf zeitliche Vorgaben wie Lerntage verzichtet. Nutze diese Lernplanvorlage daher, um deine Lernphase zu strukturieren – in der dir zur Verfügung stehenden Zeit und anhand deiner eigenen Schwerpunkte.

Neben den häufigsten und wichtigsten Krankheitsbilder aus der Inneren Medizin und der Chirurgie haben wir auch die häufigsten Wahlfächer berücksichtigt. Die beste Vorbereitung für die mündliche Prüfung besteht darin, das gelernte Wissen aktiv in einer Lerngruppe zu rekapitulieren und den Fokus auf das freie Sprechen zu legen. Deshalb haben wir zusätzlich Fragen und kleinere Fälle vorbereitet, die so oder so ähnlich in der Prüfung abgefragt werden könnten. Dabei haben wir uns zunächst auf die Konsensfächer Innere Medizin und Chirurgie beschränkt. Die Inhalte werden im Laufe der Zeit stückweise ergänzt. Außerdem haben wir noch eine Sektion mit klinischen Fällen erstellt, die du am besten am Ende der Lernphase, aber auch jederzeit zwischendurch bearbeiten kannst. Fächerübergreifende medizinische Grundlagen sowie Skills für das klinische Arbeiten findest du in einem eigenen Bundle zusammengefasst.

Packe deine Lerntage daher nicht zu voll, sondern beschränke dich auf wichtige Inhalte. Es geht bei der Vorbereitung viel mehr um das Verständnis größerer Zusammenhänge, weshalb du nicht jedes kleinste Detail auswendig lernen musst. Niemand kann alles wissen und das ist auch den Prüfenden klar!

Setze eigene Schwerpunkte! Solltest du ein in deinen Prüfungsaltprotokollen bisher immer abgefragtes Thema nicht in unserem Lernplan finden, schau einfach in unserer Bibliothek nach.

Viel Erfolg aus der AMBOSS-Redaktion!



M3

TAG	FACH	KOMMENTARE
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

M3

TAG	FACH	KOMMENTARE
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		

Planungsvorlage

Hier zeigen wir dir anhand eines Beispiels, wie du mit unserer Vorlage deine Lerntage nach deinen individuellen Bedürfnissen strukturieren kannst. Druck dir die Vorlage beliebig oft aus und leg sie neben dein restliches Lernmaterial.

Tag: 1 Innere Medizin			
 Datum:	 Vormittags: Themen des Lernplan-Bundles "Kardiologie & Angiologie I" wiederholen	 Mittagspause: 13-14 Uhr :)	 Nachmittags: Wiederholungsfragen Kardiologie & Angiologie" mit Daniel aus der Prüfungsgruppe besprechen.
Kapitel gelesen: ✓		Wiederholungsfragen beantwortet: ✓	Selbsteinschätzung: Die letzten 5 Wiederholungsfragen nicht richtig beantwortet, muss ich morgen nochmal durchgehen.
Wichtig:	Myokardinfarkt auf jeden Fall nochmal mit Prüfungsgruppe besprechen, kommt häufig in den Prüfungsprotokollen vor		

Tag:			
 Datum:	 Vormittags:	 Mittagspause:	 Nachmittags:
Kapitel gelesen: ●		Wiederholungsfragen beantwortet: ●	Selbsteinschätzung:
Wichtig:			

Tag:			
 Datum:	 Vormittags:	 Mittagspause:	 Nachmittags:
Kapitel gelesen: ●		Wiederholungsfragen beantwortet: ●	Selbsteinschätzung:
Wichtig:			

Meine persönliche To-do-Liste

Hast du noch ein paar Tage Zeit? Hier ein paar Vorschläge:

- ☐ Körperliche Untersuchung üben
- ☐ Nochmal die wichtigsten/am häufigsten gefragten Themen aus den Prüfungsprotokollen durchgehen
- ☐ Versuche, die Nächte vor den Prüfungstagen ausreichend zu schlafen.
- ☐ _____

Kurz vor dem "großen Tag":

- ☐ Lege dir deine Ladung und deinen Ausweis bereit.
- ☐ Packe dir die Prüfungsutensilien ein (z.B. Kittel, Stethoskop, EKG-Lineal, Lampe).
- ☐ Bereite dir Getränke und Snacks vor (Nüsse, Apfel, Wasser etc.).
- ☐ Stecke sicherheitshalber Stifte und eine Armbanduhr ein.
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Während der Prüfung:

- ☐ Wenn du eine Prüfungsfrage nicht verstehst, frag nach.
- ☐ Ruhe bewahren. Die Prüfer:innen wollen am Ende nur sehen, dass du das Basiswissen besitzt.
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Viel Erfolg – und denk daran: Die Prüfer:innen wollen dir nichts Böses und freuen sich ebenfalls über eine erfolgreiche Prüfung!

